



Кузина Ю.В.  
2023 г.

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

### ГБОУ СО «РТИЩЕВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ» для обучающихся общего контингента

на 2023/24 учебный год

Составлено на основании сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Уральский региональный центр питания, Пермь 2008

| Наименование рецептуры          | Выход         | Б           | Ж            | У             | Эн/ц           | В1          | С            | А           | Е           | Са            | Р             | Мг            | Fe         | № техн. карты |
|---------------------------------|---------------|-------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------------|
| <b>Обед</b>                     |               |             |              |               |                |             |              |             |             |               |               |               |            |               |
| Суп гороховый с мясом из курицы | 250/50        | 2,34        | 3,89         | 13,61         | 98,79          | 0,10        | 8,41         | 0,24        | 0,21        | 18,43         | 59,12         | 22,52         | 0,80       | 45            |
| Плов с отварной курицей         | 210<br>140/70 | 37,2        | 45,33        | 41,05         | 747,09         | 0,17        | 2,10         | 1,16        | 1,66        | 54,10         | 396,06        | 96,06         | 3,58       | 211           |
| Компот                          | 200           | 0,56        | 0            | 27,89         | 113,79         | 0,03        | 1,22         | 0,18        | 1,68        | 49,50         | 44,53         | 32,03         | 1,02       | 283           |
| Хлеб пшеничный                  | 100           | 7,9         | 1,0          | 48,3          | 235            | 0,16        | 0            | 0           | 1,3         | 23            | 87            | 33            | 2          |               |
| Хлеб ржаной                     | 75            | 2,8         | 0,4          | 29,8          | 104,4          | 0,1         | 0            | 0,6         | 1,32        | 12,6          | 52,2          | 35            | 1,2        |               |
| <b>Итого</b>                    |               | <b>50,8</b> | <b>50,62</b> | <b>160,65</b> | <b>1299,07</b> | <b>0,56</b> | <b>11,73</b> | <b>2,18</b> | <b>6,17</b> | <b>157,63</b> | <b>638,91</b> | <b>218,61</b> | <b>8,6</b> |               |

Днем. 2

| Наименование рецептуры                               | Выход  | Б            | Ж            | У             | Эн/ц          | В1          | С            | А           | Е           | Са          | Р             | Мг            | Fe          | № техн. карты |
|------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                          |        |              |              |               |               |             |              |             |             |             |               |               |             |               |
| Суп карповый с макаронами из пшеницы с куриным мясом | 300/35 | 3,3          | 3,43         | 26,1          | 148,9         | 0,1         | 12,14        | 0,2         | 0,4         | 27,3        | 83,8          | 34,9          | 1,3         | 47            |
| Сосиски (отпарные)                                   | 50     | 4,73         | 11,46        | 1,12          | 128,4         | 0,11        | 0            | 0,03        | 0,28        | 16,3        | 101,02        | 9,93          | 1,15        | 205           |
| Каша пшеничная                                       | 150    | 8,73         | 5,43         | 4,5           | 263,81        | 0,24        | 0            | 0,03        | 0,48        | 15,0        | 164,37        | 98,36         | 3,30        | 219           |
| Чай сладкий                                          | 200    | 0,12         | 0            | 12,04         | 48,64         | 0           | 0            | 0           | 0           | 0,30        | 0,20          | 0,15          | 0,02        | 4 300         |
| Хлеб пшеничный                                       | 100    | 7,9          | 1,0          | 48,3          | 235           | 0,16        | 0            | 0           | 1,3         | 23          | 87            | 33            | 2           |               |
| Хлеб ржаной                                          | 75     | 2,8          | 0,4          | 29,8          | 104,4         | 0,1         | 0            | 0,6         | 1,32        | 12,6        | 52,2          | 35            | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                                         |        | <b>27,58</b> | <b>21,72</b> | <b>162,36</b> | <b>929,15</b> | <b>0,71</b> | <b>12,14</b> | <b>0,86</b> | <b>3,78</b> | <b>94,5</b> | <b>488,59</b> | <b>211,34</b> | <b>8,97</b> |               |

Днем. 3

| Наименование рецептуры      | Выход | Б            | Ж            | У             | Эн/ц           | В1         | С           | А           | Е           | Са            | Р             | Мг            | Fe          | № техн. карты |
|-----------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Обед</b>                 |       |              |              |               |                |            |             |             |             |               |               |               |             |               |
| Рассольник ленинградский    | 300   | 6,0          | 13,5         | 38,7          | 179,5          | 0,1        | 11,7        | 0,2         | 2,9         | 36,12         | 102,9         | 40,08         | 1,3         | 42            |
| Сардельки отварные          | 100   | 9,46         | 22,92        | 2,24          | 256,8          | 0,22       | 0           | 0,06        | 0,56        | 32,6          | 202,04        | 19,86         | 2,30        | 205           |
| Макаронные отварные         | 150   | 5,52         | 5,30         | 35,33         | 211,10         | 0,09       | 0           | 0,03        | 0,99        | 13,10         | 55,28         | 20,69         | 1,16        | 227           |
| Компот из смеси сухофруктов | 200   | 0,56         | 0            | 27,89         | 113,79         | 0,03       | 1,22        | 0,18        | 1,68        | 49,50         | 44,53         | 32,03         | 1,02        | 283           |
| Хлеб пшеничный              | 100   | 7,9          | 1,0          | 48,3          | 235            | 0,16       | 0           | 0           | 1,3         | 23            | 87            | 33            | 2           |               |
| Хлеб ржаной                 | 75    | 2,8          | 0,4          | 29,8          | 104,4          | 0,1        | 0           | 0,6         | 1,32        | 12,6          | 52,2          | 35            | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                |       | <b>32,24</b> | <b>43,12</b> | <b>182,26</b> | <b>1100,59</b> | <b>0,7</b> | <b>1,22</b> | <b>1,07</b> | <b>8,75</b> | <b>166,92</b> | <b>543,95</b> | <b>180,66</b> | <b>8,98</b> |               |

| Наименование рецептуры                              | Выход         | Б     | Ж     | У      | Эн/л    | В1   | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Мг     | Fe   | № техн. карты |
|-----------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|---------------|
| <b>Обед</b>                                         |               |       |       |        |         |      |       |      |      |        |        |        |      |               |
| Пи со свежей капустой, с мясом из курицы и сметаной | 250/25/10     | 2,09  | 6,33  | 10,64  | 107,83  | 0,07 | 18,04 | 0,24 | 0,22 | 44,23  | 53,63  | 21,58  | 0,77 | 63            |
| Плов с отварной курицей                             | 210<br>140/70 | 37,2  | 45,33 | 41,05  | 747,09  | 0,17 | 2,10  | 1,16 | 1,66 | 54,10  | 396,06 | 96,06  | 3,58 | 211           |
| Чай сладкий                                         | 200           | 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | 0    | 0     | 0    | 0    | 0,30   | 0,20   | 0,15   | 0,02 | 300           |
| Хлеб пшеничный                                      | 100           | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235     | 0,16 | 0     | 0    | 1,3  | 23     | 87     | 33     | 2    |               |
| Хлеб ржаной                                         | 75            | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4   | 0,1  | 0     | 0,6  | 1,32 | 12,6   | 52,2   | 35     | 1,2  |               |
| <b>Итого</b>                                        |               | 50,11 | 53,06 | 141,83 | 1242,96 | 0,5  | 20,14 | 2    | 4,5  | 134,23 | 589,09 | 185,79 | 7,57 |               |

## День 5

| Наименование рецептуры           | Выход  | Б     | Ж     | У      | Эн/л    | В1   | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Мг     | Fe    | № техн. карты |
|----------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|-------|---------------|
| <b>Обед</b>                      |        |       |       |        |         |      |       |      |      |        |        |        |       |               |
| Суп вермишевый с мясом из курицы | 250/50 | 2,83  | 2,86  | 21,76  | 124,09  | 0,13 | 10,12 | 0,24 | 0,40 | 22,83  | 69,89  | 29,09  | 1,13  | 47            |
| Котлеты из куриного фарша        | 100    | 10,68 | 11,72 | 5,74   | 176,75  | 0,08 | 0,94  | 0,05 | 0,65 | 13,12  | 136,42 | 21,07  | 2,15  | 209           |
| Каша гречневая                   | 200    | 11,6  | 7,24  | 60,0   | 350     | 0,32 | 0     | 0,04 | 0,64 | 20,00  | 219,16 | 131,14 | 4,40  | 1 219         |
| Кисель                           | 200    | 1,36  | -     | 29,02  | 116,19  | -    | -     | -    | -    | 9,9    | 18,48  | -      | 0,03  | 274           |
| Хлеб пшеничный                   | 100    | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235     | 0,16 | 0     | 0    | 1,3  | 23     | 87     | 33     | 2     |               |
| Хлеб ржаной                      | 75     | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4   | 0,1  | 0     | 0,6  | 1,32 | 12,6   | 52,2   | 35     | 1,2   |               |
| <b>Итого</b>                     |        | 37,17 | 23,22 | 194,62 | 1106,43 | 0,79 | 11,06 | 0,93 | 4,31 | 101,45 | 583,15 | 249,3  | 10,91 |               |

## День 6

| Наименование рецептуры          | Выход  | Б     | Ж     | У      | Эн/л   | В1   | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Мг     | Fe   | № техн. карты |
|---------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|--------|--------|--------|------|---------------|
| <b>Обед</b>                     |        |       |       |        |        |      |       |      |      |        |        |        |      |               |
| Суп гороховый с мясом из курицы | 250/25 | 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79  | 0,10 | 8,41  | 0,24 | 0,21 | 18,43  | 59,12  | 22,52  | 0,8  | 45            |
| Картофельное пюре               | 200    | 4,26  | 8,08  | 31,06  | 213,94 | 0,18 | 7,18  | 0,06 | 0,26 | 53,28  | 117,4  | 37,1   | 1,34 | 241           |
| Котлеты из куриного фарша       | 100    | 11,02 | 12,45 | 7,52   | 186,09 | 0,06 | 0,94  | 0,06 | 0,48 | 12,51  | 98,63  | 13,68  | 1,10 | 209           |
| Компот                          | 200    | 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79 | 0,03 | 1,22  | 0,18 | 1,68 | 49,50  | 44,53  | 32,03  | 1,02 | 283           |
| Хлеб пшеничный                  | 100    | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235    | 0,16 | 0     | 0    | 1,3  | 23     | 87     | 33     | 2    |               |
| Хлеб ржаной                     | 75     | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4  | 0,1  | 0     | 0,6  | 1,32 | 12,6   | 52,2   | 35     | 1,2  |               |
| <b>Итого</b>                    |        | 28,88 | 25,82 | 158,18 | 952,01 | 0,63 | 17,75 | 0,6  | 5,25 | 169,32 | 458,88 | 173,33 | 7,46 |               |

День 7

| Наименование рецептуры                                  | Выход  | Б     | Ж     | У      | Эн/л    | В1   | С     | А    | Е    | Са     | Р      | Мг    | Fe    | № техн. карты |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|---------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курным мясом | 300/35 | 3,3   | 3,43  | 26,1   | 148,9   | 0,1  | 12,14 | 0,2  | 0,4  | 27,3   | 83,8   | 34,9  | 1,3   | 47            |
| Печень по-строгановски                                  | 110    | 23,32 | 28,95 | 4,70   | 370,15  | 0,33 | 10,00 | 8,72 | 1,23 | 56,48  | 359,54 | 23,50 | 7,26  | 192           |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200    | 11,24 | 7,24  | 60,00  | 351,74  | 0,32 | 0     | 0,04 | 0,64 | 20,0   | 219,16 | 131,1 | 4,40  | 219           |
| Кисель                                                  | 200    | 1,36  | -     | 29,02  | 116,19  | -    | -     | -    | -    | 9,9    | 18,48  | -     | 0,03  | 274           |
| Хлеб пшеничный                                          | 100    | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235     | 0,16 | 0     | 0    | 1,3  | 23     | 87     | 33    | 2     |               |
| Хлеб ржаной                                             | 75     | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4   | 0,1  | 0     | 0,6  | 1,32 | 12,6   | 52,2   | 35    | 1,2   |               |
| Итого                                                   |        | 49,92 | 41,02 | 197,92 | 1326,38 | 1,01 | 22,14 | 9,56 | 4,89 | 149,28 | 820,18 | 257,5 | 16,19 |               |

День 8

| Наименование рецептуры                   | Выход | Б     | Ж     | У      | Эн/л    | В1   | С     | А     | Е    | Са     | Р      | Мг     | Fe    | № техн. карты |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|---------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 2,83  | 2,86  | 21,76  | 124,09  | 0,13 | 10,12 | 0,24  | 0,4  | 22,83  | 69,89  | 28,09  | 1,13  | 47            |
| Рыба тушеная в сметанном соусе           | 140   | 15,42 | 13,47 | 5,61   | 205,32  | 0,12 | 1,5   | 0,55  | 3,09 | 77,12  | 233,34 | 41,49  | 0,84  | 171           |
| Пюре из гороха                           | 200   | 23    | 1,6   | 50,8   | 309,6   | 0,8  | 14    | 0,002 | 0,7  | 115    | 329    | 107    | 6,8   | 129           |
| Чай сладкий                              | 200   | 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | 0    | 0     | 0     | 0    | 0,30   | 0,20   | 0,15   | 0,02  | 300           |
| Хлеб пшеничный                           | 100   | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235     | 0,16 | 0     | 0     | 1,3  | 23     | 87     | 33     | 2     |               |
| Хлеб ржаной                              | 75    | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4   | 0,1  | 0     | 0,6   | 1,32 | 12,6   | 52,2   | 35     | 1,2   |               |
| Итого                                    |       | 52,07 | 19,33 | 168,31 | 1027,05 | 1,31 | 25,62 | 1,39  | 6,81 | 250,85 | 770,63 | 244,73 | 11,99 |               |

| Наименование рецептуры                    | Выход | Б     | Ж     | У      | Эн/ц   | В1   | С     | А     | Е    | Са     | Р      | Mg     | Fe    | № техн. карты |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|-------|---------------|
| <b>Обед</b>                               |       |       |       |        |        |      |       |       |      |        |        |        |       |               |
| Борш со свежей капустой на мясном бульоне | 250   | 1,9   | 6,66  | 10,81  | 111,11 | 0,05 | 8,25  | 0,24  | 1,53 | 41,93  | 48,81  | 22,65  | 1,01  | 37            |
| Соуски отварные                           | 50    | 4,73  | 11,48 | 1,12   | 128,4  | 0,11 | 0     | 0,03  | 0,28 | 16,3   | 101,02 | 9,93   | 1,15  | 205           |
| Пюре из гороха                            | 200   | 2,3   | 1,6   | 50,8   | 309,6  | 0,8  | 14    | 0,002 | 0,7  | 115    | 329    | 107    | 6,8   | 129           |
| Чай сладкий                               | 200   | 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64  | 0    | 0     | 0     | 0    | 0,30   | 0,20   | 0,15   | 0,02  | 300           |
| Хлеб пшеничный                            | 100   | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235    | 0,16 | 0     | 0     | 1,3  | 23     | 87     | 33     | 2     |               |
| Хлеб ржаной                               | 75    | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4  | 0,1  | 0     | 0,6   | 1,32 | 12,6   | 52,2   | 35     | 1,2   |               |
| <b>Итого</b>                              |       | 40,45 | 21,14 | 152,87 | 937,15 | 1,22 | 22,25 | 0,87  | 5,13 | 209,13 | 618,23 | 207,73 | 12,18 |               |

| Наименование рецептуры                       | Выход | Б     | Ж     | У      | Эн/ц   | В1   | С     | А    | Е    | Са    | Р      | Mg     | Fe   | № техн. карты |
|----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|------|-------|--------|--------|------|---------------|
| <b>Обед</b>                                  |       |       |       |        |        |      |       |      |      |       |        |        |      |               |
| Суп картофельный с крупой и рыбой консервами | 300   | 7,4   | 9,8   | 22,0   | 205,17 | 0,1  | 9,3   | 0,2  | 1,8  | 67,5  | 137,91 | 50,19  | 1,5  | 71            |
| Овощное рагу с куриным фаршем                | 205   | 3,72  | 14,87 | 22,57  | 238,99 | 0,12 | 15,36 | 0,47 | 3,80 | 43,30 | 76,93  | 33,49  | 1,40 | 92            |
| Компот                                       | 200   | 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79 | 0,03 | 1,22  | 0,18 | 1,68 | 49,50 | 44,53  | 32,03  | 1,02 | 283           |
| Хлеб пшеничный                               | 100   | 7,9   | 1,0   | 48,3   | 235    | 0,16 | 0     | 0    | 1,3  | 23    | 87     | 33     | 2    |               |
| Хлеб ржаной                                  | 75    | 2,8   | 0,4   | 29,8   | 104,4  | 0,1  | 0     | 0,6  | 1,32 | 12,6  | 52,2   | 35     | 1,2  |               |
| <b>Итого</b>                                 |       | 22,38 | 26,07 | 150,56 | 897,35 | 0,51 | 25,88 | 1,45 | 9,9  | 195,9 | 398,57 | 183,71 | 7,12 |               |

Принумеровано и  
 листов  
 прошнуровано  
 Директор БПОУ СО «РЛ»  
 Ю. В. Кузина



| № п/п | № документа | Дата документа | Содержание документа | Исполнитель | Срок исполнения | Статус |
|-------|-------------|----------------|----------------------|-------------|-----------------|--------|
| 1     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 2     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 3     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 4     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 5     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 6     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 7     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 8     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 9     | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 10    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 11    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 12    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 13    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 14    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 15    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 16    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 17    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 18    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 19    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 20    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 21    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 22    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 23    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 24    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 25    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 26    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 27    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 28    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 29    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 30    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 31    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 32    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 33    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 34    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 35    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 36    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 37    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 38    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 39    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 40    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 41    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 42    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 43    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 44    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 45    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 46    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 47    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 48    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 49    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 50    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 51    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 52    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 53    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 54    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 55    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 56    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 57    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 58    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 59    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 60    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 61    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 62    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 63    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 64    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 65    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 66    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 67    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 68    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 69    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 70    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 71    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 72    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 73    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 74    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 75    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 76    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 77    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 78    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 79    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 80    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 81    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 82    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 83    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 84    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 85    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 86    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 87    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 88    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 89    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 90    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 91    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 92    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 93    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 94    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 95    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 96    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 97    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 98    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 99    | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |
| 100   | 10/10/10    | 10.10.10       | ...                  | ...         | ...             | ...    |